

---

**Työterveyshuolto  
työhyvinvoinnin tukena  
29.2.2012 Oulu**  
Holiday Inn Oulu, Kirkkokatu 3

- Työhyvinvoinnin tinkimätön rakentaja
- Kestävän työuran edistäjä
- Tuottavuuden mahdollistaja



## Työterveyshuolto työhyvinvoinnin tukena

Työterveyshuolto on työn ja terveyden sekä niiden välisen yhteyden asiantuntija. Miten työpaikat voisivat hyödyntää enemmän tätä asiantuntemusta kehittäessään työpaikan työhyvinvointia? Miten tehostaa yhteistyötä työterveyshuollon kanssa? Työterveyshuollon ja työpaikan yhteistyön tehostamisen sekä työkyvyn varhaisen - tai vielä varhaisemman - tuen on nähty olevan välttämätöntä myös työurien pidentämisessä.

Työhyvinvointi tai sen puute on työyhteisönäkökulman ohella yksilön eli työntekijän tilanne tai kokemus. Työterveyshuollolla on monia keinoja tukea työntekijän hyvinvointia työssä aina terveyden tukemisesta laajempaan työturvallisuuden, työkyvyn ja sitä kautta työhyvinvoinnin tukemiseen. Työhyvinvoinnin johtamisella on oleellinen merkitys niin työntekijän kuin koko työyhteisön hyvinvoinnille. Mitä tukea esimiehet ja työsuojeluhenkilöt voivat saada työterveyshuollolta työhyvinvoinnin edistämiseen, johtamiseen ja hallintaan?

Koulutuksessa perehdytään työterveyshuollon ja työpaikan yhteistyön mahdollisuuksiin työyhteisötasolla ja työntekijätasolla työturvallisuuden ja työhyvinvoinnin edistämässä sekä työkyvyn varhaisessa tukemisessa. Koulutus on tarkoitettu työpaikan esimiehille, työsuojeluhenkilöille ja työterveyshuolloille.

### Koulutuksen tavoitteena on:

- syventää tietoja työterveyshuollon mahdollisuuksista toimia työturvallisuuden ja laajemmin työhyvinvoinnin asiantuntijana
- löytää omalle työpaikalle sopivia keinoja tehostaa yhteistyötä työterveyshuollon kanssa
- saada vinkkejä työkyvyn varhaisen tuen mallin kehittämiseen ja työkyvyn häiriöiden tunnistamiseen
- oppia harjoittelemalla ottamaan puheeksi työkykyasioita

### Sisältö:

Tuki työyhteisön turvallisuuden ja työhyvinvoinnin johtamiselle ja hallinnalle

- asiantuntijatuon ja yhteistyön tarpeiden määrittäminen
- yhteistyö vaarojen arvioinnissa, työpaikkaselvityksissä ja kuormituksen hallinnassa
- tiedonkulku työterveyshuollon ja työpaikan välillä
- yhteistyö osaksi työhyvinvointisuunnitelmaa

Työkyvyn hallinta, seuranta ja varhainen tuki

- yhteistyökäytännöt työpaikan ja työterveyshuollon välillä
- varhainen tuki ja työpaikan toiminta työkyvyn heiketessä

### Kouluttajat



"Kaiken kokoisilla työpaikoilla työterveyshuolto ja työsuojelu pitäisi saada toimimaan paremmin yhdessä, sillä molempien tavoitteena ovat mahdollisimman hyvät työolot ja työntekijöiden säilyminen työkykyisinä. Työterveyshuolto on verraton tuki työturvallisuuden ja laajemmin koko työhyvinvoinnin johtamiselle, sanoo Pirkko Mäkinen (Telma -lehti)

FM Pirkko Mäkinen toimii asiantuntijana Työturvallisuuskeskuksessa. Hänellä on kokemusta kehittämishankkeista, joissa työterveyshuollon asiantuntijuutta hyödynnettiin totuttua tehokkaammin työpaikkojen työturvallisuuden ja työhyvinvoinnin hallinnassa. Mäkinen kehitti myös työterveyshuollon järjestämisen ja toteutuksen viranomaisvalvontaa toimiessaan työsuojelutarkastajana. Mäkinen on työskennellyt myös työterveyshoitajana.



"Leila Rautjärvi perään kuuluttaa työpaikan ja esimiesten aktiivisuutta, koska yksittäisen työntekijän työkykyongelmat nähdään useimmiten ensimmäiseksi työpaikalla. Työterveyshuollon kanssa laaditut varhaisen välittämisen ja työkyvyn varhaisen tukemisen mallit ovat avuksi, toteaa Rautjärvi. (Telma- lehti; kuva Johannes Lagerstam)

TtM Leila Rautjärvi toimii työterveyshoitajana ja koulutuspäällikkönä Tampereen Työterveys ry:ssä. Hänellä on pitkä ja laaja kokemus osallistumisesta työhyvinvoinnin ja työkyvyn tukemiseen työpaikoilla. Rautjärvi on työterveyshuoltotyönsä ohella kysytty kouluttajana. Hän on tehnyt pitkään yhteistyötä Työturvallisuuskeskuksen kanssa myös työsuojelun peruskoulutuksissa.

## Työterveyshuolto työhyvinvoinnin tukena 29.2.2012

---

### Tilaisuuden vetäjä

Asiantuntija Pirkko Mäkinen, Työturvallisuuskeskus TTK

### Osallistumismaksu

185 € + alv 23 %, yhteensä 227,55 €

Samasta yrityksestä joka viides osallistuja maksutta. Alle 50 hengen yrityksille 25 %:n alennus toisesta osallistujasta alkaen. Hintaan sisältyy kurssiaineisto sekä ohjelman mukaiset tarjoilut. Osallistumismaksu laskutetaan jälkikäteen.

### Ilmoittautuminen viimeistään 30.1.

- <http://ttk.etapahtuma.fi>  
palvelutunnus: ID1776
  - [www.ttk.fi/koulutuskalenteri](http://www.ttk.fi/koulutuskalenteri)
  - [anitta.eskola-tapiovaara@ttk.fi](mailto:anitta.eskola-tapiovaara@ttk.fi)
  - p. 09 6162 6217/Anitta Eskola-Tapiovaara
- Osanottovahvistus lähetetään noin kaksi viikkoa ennen tilaisuuden alkua.

### Peruutusehdot

Ilmoittautuminen on sitova. Osallistumisen voi perua kustannuksitta viimeistään 15.2. Sen jälkeen tulleista peruutuksista veloitamme 50 % osallistumismaksusta. Jos poisjäännistä ei etukäteen ilmoiteta, veloitamme koko maksun. Osallistujan voi vaihtaa veloituksetta, ilmoita vaihtumisesta kurssisihteerille.

### Kurssipaikka

Holiday Inn Oulu

- [www.restel.fi/holidayinn](http://www.restel.fi/holidayinn)
- Kirkkokatu 3, 90100 Oulu
- p. 08 8839 111
- [oulu.holidayinn@restel.fi](mailto:oulu.holidayinn@restel.fi)

### Lisätietoja

Ohjelman sisältö: asiantuntija Pirkko Mäkinen, p. 09 6162 6247, m. 040 861 6366, [pirkko.makinen@ttk.fi](mailto:pirkko.makinen@ttk.fi)  
Käytännön järjestelyt: kurssisihteerini Anitta Eskola-Tapiovaara, p. 09 6162 6217, [anitta.eskola-tapiovaara@ttk.fi](mailto:anitta.eskola-tapiovaara@ttk.fi)

4.11.2011 ID1776

---

## OHJELMA

08.00– Aamukahvi ja ilmoittautuminen

08.30– Työterveyshuollon asiantuntijatuki työyhteisön turvallisuuden ja työhyvinvoinnin johtamiselle

- yhteistyötarpeiden määrittäminen
- yhteistyö vaarojen arvioinnissa, työpaikkaselvityksissä ja kuormituksen hallinnassa
- tiedonkulku työterveyshuollon ja työpaikan välillä
- yhteistyö osaksi työhyvinvointisuunnitelmaa

11.30– Lounas

12.30– Työkyvyn hallinta, seuranta ja varhainen tuki

- yhteistyökäytännöt työpaikan ja työterveyshuollon välillä
- varhainen tuki ja työpaikan toiminta työkyvyn heiketessä

16.00 Päivän päätös

Iltapäiväkahvi klo 14.00



Työturvallisuuskeskus, p. (09) 616 261, [www.ttk.fi](http://www.ttk.fi)

Tietoa Työhyvinvointia Kehitystä